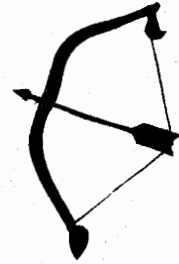


Bogenschießen



AG-Leitung und Ansprechpartner

Herr Hagedorn

Ort und Zeit:

freitags 15.30-17.00 Uhr

Zielgruppe:

Schüler und -innen ab 12 Jahre

Kurzbeschreibung:

Es erfolgt eine Einführung in das Bogenschießen, die gerade zu Beginn auch ein Wecken des Sicherheitsbedürfnisses beinhaltet. Der theoretische Teil umfasst die Materialkunde, Einführung in die verschiedenen Bogenarten und das Bogentuning. Zu Beginn der praktischen Übungen steht das Aufwärmen und Dehnen der Muskulatur. Anschließend erfolgen das Training des Schießrhythmus und das Schießen auf 30m.

Für diese AG wird für 8 Doppelstunden 20 € Scheibengeld erhoben.