

9. RheinEnergie SchulMarathon Köln

Sonntag, 07.10.07

Leitlinien 2007

- **Wettkampfbestimmungen**
- **Regeln**
- **Empfehlungen**

9. RheinEnergie
SchulMarathon
7. Oktober 2007



- **Alter – Jahrgang – Geburtstag:** Maßgebend ist das Alter gemäß **Geburtsjahrgang**: also alle 1990 Geborenen sind 2007 für die Wertung 17 Jahre alt ; → Wertungsklassen
- **Anfahrt –** unsere Empfehlung: gemeinsame Anfahrt / Treffen vor dem Bahnhof Deutz, von dort begeben sich alle zu ihren Stationen
- **Aufsichtspflicht –** der SchulMarathon ist eine →schulische Veranstaltung, die verantwortlichen Lehrkräfte sind aufsichtspflichtig
- **Ausschecken -** Vor dem Verlassen der Wechselzone müssen die Läufer/innen sich beim zuständigen Startordner abmelden (ausschecken)!
- **Ausdauerforum –** findet am Samstag vor dem Marathontag auf der Marathonmesse Köln statt.
- **Ausschuss für den Schulsport** in der Stadt Köln – die Arbeitsgruppe „SchulMarathon“ im AfS Köln wurde vom Veranstalter →Köln Marathon Veranstaltungs- und Werbe-GmbH sowie der →Bezirksregierung mit der Durchführung des SchulMarathon beauftragt.
- **Besenwagen –** Abschlussfahrzeug, das die „Fußkranken“ und „zu langsamen“ aufammelt (es gibt Mindest-Durchgangszeiten)
- **Bezirksregierung –** Ausschreibung und Einladungen erfolgen in Abstimmung mit der Bezirksregierung Köln, Dez. 49.2/Sport
- **Chip –** wird mit Hilfe des Klettbandes am unteren Unterschenkel (**Knöchelhöhe**) getragen und wird bei jedem Wechsel weitergegeben. Beim Tragen z.B. in der Hand werden keine Zwischenzeiten bzw. keine Endzeit registriert, die Mannschaft u.U. disqualifiziert! →Startunterlagen; Chip muss im →Zielbereich (inkl. Klettband) wieder abgegeben werden →Pfand.
- **Deutsche Sporthochschule Köln –** wissenschaftliche Beratung – Ort der Info- und/bzw. Fortbildungsveranstaltungen.
- **Disqualifikation –** Schüler/innen, die sich nicht an die Veranstalter-/Ausrichtervorgaben bzw. Anweisungen der Mitarbeiter/innen an den Wechselstationen halten, können disqualifiziert werden. Die Mannschaft kann evtl. an der nächsten Wechselstation an letzter Stelle das Rennen wieder aufnehmen.
- **Distanzen –** die 6 Schüler/innen laufen jeweils ca. 5 km – 10 km – 5 km – 10 km – 5 km – 7,2 km.
- **Dokumentation –** der Ausrichter bittet alle Fotografen (insbesondere mit digitaler Kamera) um Zusendung (mail/CD) von Fotos, damit die begonnene Dokumentation mit vielfältigen Motiven ergänzt werden kann.
- **Einschecken –** persönliche Meldung der Läufer/innen bei den jeweiligen Mitarbeiter/innen an ihren Stationen, dies muss (leider) relativ früh geschehen.
- **EKIDEN-Staffel –** der Begriff kommt aus Japan und umschreibt das Verfahren, Informationen und Waren über lange Distanzen mit wechselnden Trägern möglichst schnell zu übermitteln. Die erste EKIDE in Deutschland wurde 1908 von Potsdam nach Berlin (25 km) gelaufen. 1990 fand der Lauf zum ersten Mal über die Marathon-distanz mit 17 National- und 21 deutschen Mannschaften zwischen den beiden Städten statt. Weltmeisterschaften gibt es seit 1992. Die Schüler-EKIDEN-Staffel im Rahmen des Köln Marathon wird seit 1999 als Kölner SchulMarathon gelaufen
- **Eltern –** sind herzlich bei der Betreuung an den Wechselstation und/oder als Begleitung bei der Anreise zu diesen Stationen willkommen.
- **Ergebnisdienst –** die ersten vorläufigen Ergebnisse werden ca. 3 ½ Std. nach dem Start am Zelt SchulMarathon am →Treffpunkt ausgehängt. Die Ergebnisse in den → Wertungsklassen werden den Schulen zugesandt und im Internet veröffentlicht. Die veröffentlichten Platzierungen im Internet sind inoffiziell!
- **Erste Hilfe –** Sanitäter sind auf der gesamten Laufstrecke verteilt und fahren auf Fahrrädern mit. Je Laufkilometer stehen bis zu 20 Streckenposten (an den Shirts/Jacken und Mützen mit KölnMarathon-Logo zu erkennen) verteilt, je km ist bei diesen ein Mobilfon vorhanden, mit dem weitere Hilfe angefordert werden kann.

- **Erwartungshaltung** – Veranstalter und Ausrichter sind manchmal verwundert, mit welcher Erwartungshaltung einige (zum Glück wenige) Schüler/innen bei der Veranstaltung, die für sie kostenlos ist, auftreten ...
- **Essen** – Für die Schüler beginnt der Lauf erst gegen Mittag ... auf jeden Fall ist es ein langer Tag für alle Beteiligten: also genügend →Verpflegung mit- und auch zu sich nehmen (... „Hungerast“...)
- **Evaluation / Feed back** – die betreuenden Lehrkräfte erhalten einen Evaluationsbogen, den sie bitte möglichst bald nach dem Marathon zurückgeben, damit der nächste Lauf noch besser organisiert werden kann.
- **Fotos** →Dokumentation
- **Freiwillige Schulsportgemeinschaften (FSSG)** – auch ausgebildete Schüler-Sporthelfer können die Leitung einer FSSG (z. B. „Lauftreff“) übernehmen.
- **Gesamalter** – →Alter aller sechs gewerteten Läufer/innen entweder höchstens 89 Jahre (89 W, 89 M, 89 X) oder 90 und mehr Jahre (90 W, 90 M, 90 X)
- **Heimfahrt** – sollte für Nicht-Kölner gut organisiert und gemeinsam mit der (beaufsichtigenden) Lehrkraft erfolgen.
- **Helfer** – unsere SchulMarathon-OK-Helfer sind wie die Streckenposten an der speziellen Einkleidung (plus SchulMarathon-T-Shirt) zu erkennen, ihren Anweisungen ist Folge zu leisten; s. a. →Disqualifikation, →Ordner
- **Idealismus** – bringen alle betreuenden Lehrkräfte und Mitarbeiter/innen mit
- **Improvisation** – ist dann einfach, wenn die Vorbereitung gut war (nicht nur bei dem Ausrichter sondern auch bei den Teilnehmern!), sonst droht Chaos ...
- **Inliner** – starten am Sonntag vor den Marathonis; ab 2005 können auch Schülergruppen teilnehmen.
- **Internet** – Informationen zum SchulMarathon: www.schulsport-stadt-koeln.de.vu; www.koeln-marathon.de
- **Jahresplanung** – Unser Vorschlag: Beschluss der Schulkonferenz über Teilnahme – Anmeldung – Team(s) (→Läufer-Teams) zusammenstellen – Trainingspläne – Lauftreffs – Testläufe / Teilnahme an Veranstaltungen/ →Mini-Marathons – Ortsbesichtigung – gemeinsame An- und Rückreise – schulinterne Ehrung
- **Kleiderbeutel** – offiziell „Läufertasche“; der/die Startläufer/in kann diesen im Startbereich (Treffpunkt Otto-platz) am Zelt „SchulMarathon“ abgeben und wieder abholen.
- **Kleidung** – das Tragen des offiziellen SchulMarathon-T-Shirts ist Pflicht. Schüler/innen, die sich weigern, das T-Shirt zu tragen, werden nicht zugelassen. Gleiches gilt für TN, die barfußig (o.ä.) laufen wollen. Die Stationsleiter haben Entscheidungsbefugnis. →Disqualifikation
- **Köln Marathon Veranstaltungs- und Werbe-GmbH** – Organisator des Köln Marathon und damit auch des Kölner SchulMarathon
- **Kölner Verein für Marathon e.V.** – der Veranstalter des Köln Marathon und damit auch des Kölner SchulMarathon
- **Kosten** – für die Anreise zu den Vorbereitungsveranstaltungen und zum Abholen der Materialien können nicht übernommen werden, →Ticket, →Pfand
- **KVB-Infostand** – Informationen zum Linienverkehr am Marathontag gibt es z.B. hier: www.kvb-koeln.de
- **Läufer-Team** – Gruppe von Schülern/innen einer Schule, die sich auf den SchulMarathon vorbereiten. Unser Vorschlag: Nichtläufer (am Marathontag) übernehmen z.B. den Kleiderbeutel-Service an den Wechselstationen (1 VRS-Ticket für 2 Personen)
- **Leasing-Gebühr** →Pfand
- **Logistik** – wenn sich über 20.000 →Inliner und →Marathonis an einem bestimmten Tag auf einem speziellen Weg durch eine Großstadt bewegen wollen, bedarf dies einer Vorbereitung, die über ein Jahr dauert und an der eine Vielzahl von Institutionen und Mitarbeiter/innen beteiligt ist. Es müssen Materialien und Einrichtungen (Obst, Getränke, Taue für die Schienen, Absperrgitter, Verkehrsschilder, ... Stände, WC, Zelte, ...) organisiert, transportiert, aufgebaut werden Falls irgendwo etwas nicht optimal sein sollte, bitte nicht schimpfen – Verbesserungsvorschläge nehmen wir gerne entgegen.
- **Mannschaftsaufstellung** – bitte beachten: die Läufer/innen für das erste und letzte Teilstück haben besonderen Stress auszuhalten: einige erwachsene Läufer sind sehr ehrgeizig und machen sich schon ´mal mit Ellbogen Platz, die Brückenauffahrt ist ziemlich steil; →Startliste
- **Marathonis** – abkürzende Bezeichnung für Marathonläufer und -läuferinnen
- **Marathonmesse** – findet von Freitag bis Sonntag in den Messehallen statt.
- **Materialschein** – im August erhalten die gemeldeten Schulen für ihre Mannschaften je einen Materialschein, der zum Empfang der →Startunterlagen berechtigt.
- **Medaillen** – alle Teilnehmer/innen am SchulMarathon erhalten eine Köln Marathon Medaille, diese werden ab ca. 1 Stunde nach dem Start am Treffpunkt Ottoplatz an die Lehrkräfte ausgegeben.
- **Mindest-, Maximalalter** – →Alter, →Wertungsklassen
- **Mini-Marathon** – (1) steht als Synonym für die →Qualifikationsleistung der Schulen, die sich für den Kölner SchulMarathon anmelden, (2) üblicherweise ein 4,2 km-Lauf, wird in Köln z. B. im Rahmen des traditionellen Frühjahrs- und Herbstwaldlaufes der Schulen angeboten.
- **Mix-Staffeln** – für diese Wertung müssen mindestens zwei Mädchen Teilstücke mit der →Schärpe laufen; →Wertungsklassen

- **Ordner/innen / OK-Helfer/innen** – die Mitarbeiter/innen am Start, den Wechselstellen etc. sollten spezifische Erfahrungen besitzen, d. h. selber schon an größeren Lauf- o.ä. Veranstaltungen als Sportler bzw. in der Organisation beteiligt gewesen sein. Ihre Betreuungsaufgaben richten sich an alle TN und nicht an die eigene Mannschaft; →Helfer
- **Pfand** – Gegen Einzahlung von € 15,- erhalten die Betreuer eine Quittung, die bei der Materialausgabe gegen den Champion-Chip eingelöst wird. - Bei Rückgabe im Zielbereich werden € 10,- erstattet.
- **Pulsmessgeräte** – können den Läufer/innen helfen, das (optimale) Tempo (= Belastung) auch unter den besonderen Bedingungen dieser Großveranstaltung zu kontrollieren.
- **Qualifikation** – Schulen, die sich mit Mannschaften am SchulMarathon beteiligen wollen, müssen im Laufe des Jahres eine Veranstaltung durchführen, an der mindestens 50% aller Schüler/innen im Sinne einer Ausdauerleistung „in Bewegung“ kommen, die Schulen können für diese Teilnehmer/innen bis Ende April (Mini-Marathon-) Urkunden anfordern, Ausgabe im Juni.
- **Reserveläufer/in** – der/die 7. Läufer/in steht als Reserve zur Verfügung und kann – falls dieser Einsatz nicht notwendig wird – **außer** als Schlussläufer ein beliebiges Teilstück mitlaufen. Er/Sie sollte daher in der Lage sein, auch die 10 km zu laufen und „muss“ in der →Mix-Staffel ein Mädchen sein (ansonsten wird die Staffel bei den Jungen gewertet).
- **Rollis / Handbiker** – starten mit den →Inlinern; im Rahmen des SchulMarathons können Schüler auch Mitglied der Staffel sein.
- **Schärpe** – wird statt eines Staffelstabes von Läufer/in zu Läufer/in weitergegeben. Bei unserer EKIDEN-Staffel müsste es eigentlich „Tasuki“ (Umhängeband) heißen. Die Schärpe muss von den Schulen selber (her-)gestellt werden.
- **Schulische Veranstaltung** – der Kölner SchulMarathon ist eine schulische Veranstaltung, damit sind die üblichen Versicherungsbedingungen für die beteiligten Schüler/innen und Lehrkräfte gegeben.
- **Schulleitung** – unterschreibt Anmeldung zur Teilnahme sowie die Läuferliste (Mannschaftsaufstellung), die beim Einchecken am Start abgegeben wird. Sie bestätigt damit, dass nur „aktuelle“ Schüler/innen der Schule am Lauf teilnehmen (keine Ehemaligen!).
- **Siegerehrung** – „kleine Siegerehrung“ am Lauftag für die absolut schnellste(n) Mannschaft(en), offizielle Siegerehrung nach ca. 6 – 8 Wochen.
- **Staffel unterbesetzt** – sollte eine Teilstrecke nicht besetzt werden können, kann die Staffel (nach rechtzeitiger Information der SchulMarathon Orga am Start) an der nächsten Wechselstation an letzter Stelle das Rennen fortsetzen.
- **Start** – für die TOP-Läufer und den ersten Läuferblock um 11.30 Uhr, die Schüler/innen werden einige Minuten vor dem Start in diese „Startbox“ geführt, sie erhalten aber ihr eigenes Startkommando um ca. 11.35 Uhr.
- **Startbereich** – hier halten sich bis zu 40.000 Menschen auf (Läufer, Fans, Eltern, Schaulustige ...). Die Schüler checken am SchulMarathon-Zelt auf dem Otto-Platz ein. →Startlisten
- **Startlisten** – von der →Schulleitung unterschriebene Läuferliste, die beim Einschecken am Start abgegeben wird.
- **Startnummern** – sie sind - vorne - so anzubringen, dass unser Logo noch zu erkennen ist! Die Durchnummerierung 1/.. bis 6/.. ist zu beachten; der/die →Reserveläufer/in trägt die Nr. 7/.... und darf ohne →Chip nicht ins Ziel laufen! Startnummern werden nicht zurückgegeben. - Auf der Rückseite sollten Name, Medikamentenhinweis etc. unbedingt (wasserfest) eingetragen werden.
- **Startunterlagen** – Ausgabe erfolgt am Dienstag und Mittwoch vor dem Lauf (2007 vor den Ferien) jeweils von 12 bis 18 Uhr im Schulungsraum des Radstadions in Köln-Müngersdorf gegen Vorlage des →Materialscheins und Begleichung der →Leasing-Gebühr für den →Chip; je Mannschaft 1 Chip mit Klettband, 6 Startnummern (Startnummer „1“ wird beim Einschecken am Start ausgegeben), 8 Kleiderbeutel, 8 T-Shirts [bitte vorbereitete Kleidergrößen-Liste mitbringen], 8 Blanko-Urkunden sowie aktuelle Informationen.
- **Stationsleiter** – (= „Chefs“) tragen die Verantwortung an den →Wechselstellen, sie nehmen Schiedsrichterfunktion wahr
- **Streckenposten** – sind dafür (mit Unterstützung der Polizei) verantwortlich, dass z.B. keine Autos, Fahrräder oder Passanten den Läufern in die Quere kommen ...
- **Teilnahmeberechtigung** – Zugelassen sind ausschließlich Schulmannschaften. Die 6-7 Teilnehmer einer Mannschaft müssen Schüler/innen der selben Schule sein, ausgenommen sind Mannschaften von Förderschulen (nach Absprache). „Ehemalige“, z. B. Abiturienten, können nicht teilnehmen. Die →Schulleitungen bestätigen mit ihrer Unterschrift auf der Läuferliste (→Startlisten) die Einhaltung dieser Bestimmung.
- **Ticket** – die VRS-Fahrscheine („Familienkarte“) gelten nur am Sonntag.
- **TOP-Läufer/innen** – im ersten Feld (Roter Block) dürfen die ca. 2000 schnellsten Läufer starten; dahinter stellt sich der Kölner SchulMarathon auf. →Start
- **Trainingszustand** – die Läufer/innen sollten die jeweils zu absolvierende Strecke schon mehrmals gelaufen sein. Der Einsatz von →Pulsmessgeräten ist sinnvoll, u.a. um zu verhindern, dass die Schüler/innen bedingt durch die besondere Situation (Wettkampf, Anfeuern der Zuschauer(massen), Tempo der Marathonis, Euphorie, ...) zu schnell beginnen und sich „übernehmen“.
- **Treffpunkt** – das Zelt SchulMarathon auf dem Ottoplatz ist in diesem Jahr unser Treffpunkt vor und nach dem Lauf; →Medaillen

- **Trinken** – wenn der Durst sich bemerkbar macht, ist der Körper bereits dehydriert und nicht mehr optimal leistungsfähig! Also vor und nach dem Lauf reichlich (Wasser, Apfelschorle) trinken!
- **Urkunden** – werden mit den Startunterlagen und evtl. noch am Sonntag am Treffpunkt ausgegeben.
- **Verpflegung** – ist grundsätzlich von den Teilnehmern zu organisieren, Startnummerträger können sich aber auch an den offiziellen Verpflegungsständen bedienen
- **Versicherung** – Schüler/innen und betreuende Lehrkräfte sind wie bei sonstigen →Schulveranstaltungen versichert
- **Voraussetzungen** – mit der Anmeldung bestätigen die Schulleitungen die Sportgesundheit der Schüler/innen, und →Qualifikationsleistung der Schule.
- **Wanderpokal** – die absolut schnellste Mannschaft erhält für ein Jahr den FORD-Wanderpokal. Die Pokalverteidiger geben diesen bitte spätestens bei der Materialausgabe beim Ausrichter ab.
- **Wechselstellen, -stationen, -zonen** – Nr. 1 – 5 bei Laufkilometer 5, 15, 20, 30 und 35 für die Staffelläufer/innen. Ausrüstung: der Veranstalter stellt evtl. Warmhaltefolien zur Verfügung, alles andere müssen die Teilnehmer selber organisieren
- **Wertungsklassen** : „89er“= Gesamalter der 6 Läufer/innen maximal 89 Jahre 89M 89W 89X
 „90er“= Gesamalter der 6 Läufer/innen 90 Jahre und mehr 90M 90W 90X
 - jeweils MÄNNLICH, WEIBLICH oder MIX (mind. 2 Mädchen, die laufen)
- **Wetter** – der Lauf findet bei jedem Wetter statt (auch den Regenmarathon 2000 haben wir überstanden), besonderer Regenschutz ist am →Start, den →Wechselstationen und am →Treffpunkt nicht vorhanden.
- **Zeitmessung** – erfolgt elektronisch und per Championchip, den der/die Läufer/in am Fuß trägt (Klettband).
- **Zielbereich** – Zugang haben nur die akkreditierten Helfer und Läufer (Läufer-Shirt und mit Start-Nummer).



Ganz
Köln
läuft!

7. Oktober 2007
www.koeln-marathon.de